

图书馆 王艳平

在大多数人看来，二十几岁是最好的年纪，身体倍儿棒。但总有些人，因为长期熬夜，把生命熬坏了。你以为自己只是一夜未眠，却永远不会想到，倒下就可能再也起不来了。哪有什么侥幸，这个世界真的会惩罚不好好爱惜身体的你。

经常熬夜意味着什么，仅仅是对身体的透支吗？生过一场病，你就都懂了。我亲眼见到一个被熬夜击垮的人，是高高瘦瘦的年轻人。那时，他是公司里年轻的中层，是办公室里新人的偶像。年底，连续二十多天的熬夜后，他清晨在家里倒下，脑溢血。抢救和治疗几个月，他慢慢站了起来。但一切都需要从头学起，重新学习认数字，重新学习使用手机，习惯不用他人搀扶，一个人独立行走。虽然最后他身体恢复了，但再也无法从事内容工作，调去了另一个空闲的部门。

不停的熬夜，到底等什么？有时候，它会彻底粉碎你的生活。让你曾经的奋斗化为乌有，让你彻底退场。年轻时，你对好身体不以为然。等你年龄渐长，就会发现，没有好身体，你拥有的其他东西都贬值了。好身体，才是你最大的不动产。一种观点是，三十岁前，活得任性点也没关系，因为身体扛得住，是铁打的江山。但你可能不知道，许多熬夜的人，最终都会后悔自己当时怎么那么不爱惜身体。因为长期熬夜，复旦年轻女教师于娟患病去世，她生前就写过一本书，叫《此生未完成》。书中有两句话，我记到今天。一句是，“在生死临界点的时候，你会发现，任何的长期熬夜，都等于慢性自杀。”另一句是，“二十几岁的时候，觉

得人生冗长。其实，有时候，人生很短很短。”

命运馈赠给我们的每一份礼物，其实都在暗中标好了价格。你长期熬夜，就是把自己的健康“贱卖”，到了生死临界点就会发现，人生拼到最后，比的不是王子娇妻，不是高薪别墅，其实是体力。在这世上，不停熬夜，匆匆行过，结果未完成此生的人，太多了。

我当然知道，谁都无法坐享其成。可能你的身后空无一人，必须用力奔跑。所有的成功，闻起来都是加班的味道。但有两种夜，至少是可以不熬的。一种，是因工作效率低下导致的熬夜。白天你不停地刷抖音，无所事事，把所有的工作都累积到夜晚。你以为感动了自己，其实不过是在自欺欺人。另一种，是自制力不够导致的熬夜。你总是告诫自己，应该早睡早起，三餐有序，心情愉悦。但一到凌晨，你又兴奋地打开电脑或电视。你明明很困，你就是不想闭眼。然而，工作就是无休止的熬夜，凌晨两点钟的朋友圈值得羡慕，这是世界上最大的谎言。生活的真相是：你再成功的人生，也需要健康的体魄来完成。我常常走得太空，却忘记等等常识：你越来越重视成功，却常常忽略早餐的必要性，你拼命锻炼和跑步，却不重视一张舒服的床。

没有正常的睡眠，何来健康挺拔的人生？真正优质的人生，健康的身体，永远是首选项。身体好，就是了不起的才华；每晚能够坚持早睡，就是最好的自律与生活。这些道理也许你都懂，但只有务实地做到，才能活得风生水起。也请你告诉身边人，少熬夜，少生病，就是一个人最好的资本。别再熬夜了，身体真的不会跟你开玩笑。

前途似海，来日方长

2022级财务管理 刘欣园



李白曾有诗言：“青春几何时，黄鸟鸣不歇。”少年时代，朝花似锦，征途所向，星辰大海。唯有珍惜韶华，逐梦远方，方可见前途似海，来日方长。

一直很喜欢海子的那句话：“面朝大海春暖花开。”这像是对我们青春的定义，一直奋斗，不负青春。

我们其实什么也没有，我们现在有的只是年轻的生命，这是我们唯一的资本，因为我们还可以拼命奋斗，我们的未来还未成定局。因此，我们能够重新开始，这也是成年人最向往的，匆匆时光不等人，皎皎白驹只待情，他们没有从头再来的机会。

花自向阳开，人终向前走，少年的热血和青春的诗才刚刚开始。低头是题海，抬头是前途。谁还没有一个努力的过程，所有人都在努力，都在奋不顾身并不是只有你一个人觉得累，既然努力了那么久，就要坚持到最后。偷偷的努力，希望自己也可以成为别人的梦想，不要担心别人会做的比你好，你只需要做得比前一天好就可以了。大家都说考考砸了，结果出来只有你考砸了。就像跑步的时候，大家说好一起跑，可真正跑的时候都把你甩的远远的。写作业的时候，大家都说没写完，可最后只有你自己罚站。大家都在偷偷努力，你凭什么觉得自己不行？同时寒窗苦读，怎能甘拜下风。

志存高远，可以实现我们的人生价值。周恩来十一岁立志“为中华之崛起而读书，”长大后成为国家领导人，邓稼先立科技强国之志，长大后为国防力量做出重大贡献，还有

保持健康心灵，享受美好生活

2022级经济学 荣远

健康心理是人们在生活中保持身心和精神的平衡状态，它对于个人的成长、发展和幸福感具有重要意义。健康的心理在人们在生活中和工作中，能够保持良好的心态和情绪状态，具备积极向上的思想意识，并且能够有效地应对各种压力和挑战。而健全的自我意识则是实现健康心理的基础条件之一。只有拥有健全的自我意识才能更好地掌握自己的情绪、行为和思想，从而实现个人价值的最大化。大学生正处

于一个重要阶段，在日常生活学习中培养健全自我意识至关重要。

一、了解自己

首先，大学生需要通过各种方式了解自己。了解自己的优点、缺点和价值观，明确自己的目标和追求，并且能够接受自己的不足之处。这包括认清自己所处环境、性格特点、优缺点等方面。每个人都有其独特之处，但也难免存在着缺

有这么一个季节让人怀念，无法忘却，因为，它拥有回不来的青春，等不凉的梦。

“生活不止眼前的苟且，还有诗和远方”；虽经历过一个个“蓝瘦、香菇”的瞬间，但感受着母校日新月异的变化又一次次惊呼“厉害了我的郑工”；秋月塘边再也找不回“灼灼桃花十里，取一朵放在心上，足矣”的爱情誓言，但在今天的临别赠言中你们会不约而同地写下“友谊的小船永不翻”……坚守青春理想。有梦想的人不做选择题，只做证明题，年轻的你可以犯错，可以跌倒，但千万不要怀疑自己，更不要放弃青春理想。去想去的地方，做该做的事情，不迟疑，不徘徊。腹有诗书，志存高远，仰望星空、脚踏实地，坚持原则、遵守初心。

砥砺意志品质。社会本来就是包罗万象、纷繁复杂，生活也常常是山重水复、柳暗花明。所有美好的理想，都不可能唾手可得，需要锲而不舍、驰而不息地努力奋斗才能实现。一个人的职业生涯，漫长的如一场马拉松，能否跑好，意志品质非常关键。顺境时要厚积薄发、把握机遇，困境中要卧薪尝胆、反转逆袭。

常怀感恩之心。感恩是一种处世哲学，一种生活智慧，也是学会做人、成就人生的支点。感恩父母用他们的质朴、勤劳和善良守望我们成长；感恩老师、同学和每一位关心、陪伴过自己的人；感恩我们共同的母校让我们成长、进步，让我们结缘、结伴，让我们拥有永远的精神家园。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”缺亦是圆，散亦是聚，回首处是等候，累了，困了，惑了，别忘了，母校时时在等着你，常回家看看！

点或者需要改进之处。只有真正了解自己、认清自身优劣势才能更好地把握内心世界，并在不断地反思与修正中逐渐形成一个稳定而积极向上的内心态度

二、接纳并尊重自己

在培养健全的自我意识过程中，接纳并尊重自己也非常关键。了解自己的优点、缺点和价值观，明确自己的目标和追求，并且能够接受自己的不足之处。每个人都会犯错或者遇到挫折，在这些时刻我们需要给予足够支持与鼓励，并以积极向上态度去面对问题。

三、建立良好社交关系

建立良好的社交关系也是培养健全自我意识的重要手段。在日常交往中注重沟通与表达。大学时期是一个社交较为频繁、接触面广的时期。通过与他人互动，我们可以更好地了解自己和其他人，并从中获得支持、鼓励和启示。因此建立良好的人际关系尤为重要。通过多方位交流可以更加深入地地了解他人需求以及感受到来自外界对我们本身价值观念等方面反馈信息。同时，积极参加各种活动、组织等也能够拓展个人视野，增强自信心。

四、保持身体健康

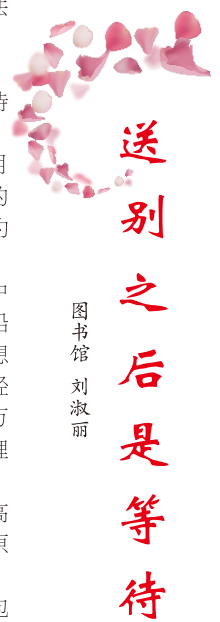
身体健康对于培养健全自我意识同样至关重要。在日常生活中注重身心健康。身体是革命的本钱，只有保持良好的身体状态才能更好地发挥个人潜力。大学生应该注意合理饮食、适度运动以及规律作息等方面，这不仅有利于身体健康，还能提高精神状态和情绪稳定。同时也需要关注自己内心情绪变化，及时调整情绪状态以避免产生负面影响。

五、注重内心修炼

在日常生活学习中，大学生还需要注重内心修炼。在处理问题时注重主动性与创造性。大学生应该具备独立思考和解决问题的能力，不仅要有自己的见解和想法，还要有勇气去实践、创造，并且在失败中总结经验教训。

最后，在学习上注重探究与实践。大学期间是一个知识储备快速增长、认知水平提高的阶段，因此除了课堂上所接受到的知识之外还需要积极参与各种社会实践活动或者科研项目等来拓宽视野并丰富个人经历。

总之，在日常生活学习中培养健全自我意识非常必要。只有通过“认清自己”、“接纳尊重”、“建立良好社交关系”、“保持身体健康”以及“注重内心修炼”以及积极参与社会实践等方式进行努力才能够建立起坚强而稳定的内心基础，并且成为一个健康、积极向上的人。



图书馆 刘淑雨

前方有荣光，吾当逐梦想

少年不惧岁月长，彼方尚有荣光在。

鲜衣怒马，我们正值年少，怀揣着一颗热忱而又单纯的心，用那最为纯粹的目光，看待这清浊分明的世界。少年所向往的，既是远方，也是梦想。

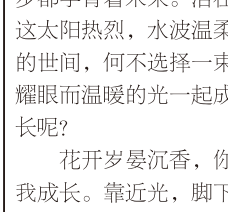
梦想，它驱动着我们前行的动力，不同的梦想，体现着不一样的人生，使我们的人生有着不同的意义，在追梦的路上，为我们的人生也增添了几分色彩。

几粒星子坠入大海，随之跃出一轮骄阳。“如果每个人都活成一束光，那么中国将是一轮巨大的太阳。”梦想也许或深或浅地埋着我们的心田，只要寻着光的方向，其必能茁状成长。瞧那彼方之荣光，你我何不奋起逐梦想？

流云秋风金黄，月落舟窗。追流光，前方之路不迷茫。

“但直立杆，终无曲影。”也正如莎士比亚曾说：“我曾闭塞于核桃壳之内，仍觉得自己是无疆限之君主。”如果你以张桂梅为光，那么你的心中必然以奉献为己任，自有光明温暖于心田；如果你以武亦姝为光，那么诗词便不再成为学习生涯的负担，自有乐趣于心中，反之，若你把躺平一族，佛系青年视为生命之光，则有“热忱抛却，颓废必至灵魂”之昏惰，踟蹰独行于生命的小径，现在的每一步都孕育着未来。活在这太阳热烈，水波温柔的世间，何不选择一束耀眼而温暖的光一起成长呢？

花开岁晏沉香，你我成长。靠近光，脚下



学校官方微信



学校官方微信



校报编辑部官方微信



校 励学敦行
训 明理至善

郑州工业应用技术学院主办 《郑工学苑》编辑部编辑出版 河南省内部资料[省直]241号
2023年6月15日 第7期（总第252期） http://www.zzgyxy.com(内部资料 免费交流)

我校2023届毕业典礼暨学位授予仪式简约而热烈



仲夏已至收忙时，适逢大学毕业季。6月7日，是高考的第一天，就在今天上午，郑州工业应用技术学院在东校区国际学术交流中心举行了2023年毕业典礼暨学位授予仪式。12508名毕业生圆满完成学业，在师长亲友的共同见证下，完成了在郑工学院的最后一课，即将开启人生新的征程。

校领导俞海洛、孙柏梁、张清华、王新杰、徐春华、赵飞、赵金安、周华锋及各单位负责人出席了典礼，教师、毕业生及家长代表现场参加了典礼，10000余名师生通过线上直播观看了典礼。典礼由校党委书记孙柏梁主持。上午9时，毕业典礼暨学位授予仪式在庄严的国歌声中正式开始。

在热烈的掌声中，校长俞海洛教授为毕业生代表授予学位、授正流苏，并以《涉世浅不畏艰险 历事深不忘初心》为主题为全体毕业生上“最后一课”。俞校长和毕业生们一起回顾了三年或四年间的学习、成长的美好时刻，肯定了大家的收获与成绩，并向毕业生们寄予殷切期望与深深嘱托。俞校长希望同学们在未来的道路上，一要志存高远，厚植家国情怀，心怀“国之大者”。“以吾辈之青春，

河南省土木建筑学会应用型人才培养分会换届筹备会议在我校顺利召开

6月15日，由河南省土木建筑学会主办、河南省土木建筑学会应用型人才培养分会、郑州工业应用技术学院承办的河南省土木建筑学会应用型人才培养分会换届筹备会议在我校举行。河南省17所高校的会员代表及郑州大学出版社代表20余人参加了换届会议。

会议伊始，副校长王新杰教授首先代表学校对出席此次应用型人才培养分会换届筹备会议的领导、专家表示热烈的欢迎，并对学校基本情况作了简要介绍。她指出，学校高度重视并大力支持河南省土木建筑学会应用型人才培养分会的换届筹备工作，希望借助此次换届筹备会议的召开，进一步加强交流与合作，共同推进河南省土木建筑类专业应用型人才培养工作再上新台阶，并预祝大会取得圆满成功。

随后，河南省土木建筑学会应用型人才培养分会会长刘立新教授作了《应用型人才培养分会工作报告》。他对本届应用型人才培养分会在建模大赛组织、优秀学术论文、优秀教师及学生推荐、社会服务、科普宣传等方面作出的努力向在座专家进行了汇报。河南省土木建筑学会常务理事、应用型人才培养分会执行会长、郑州工业应用技术学院建筑工程学院院长李文霞教授就此次应用型人才培养分会换届筹备工

守护盛世之中华”，要心怀“国之大者”，找准人生航标，勇当开路先锋，争当事业闯将，把实现自我价值的“小我”融入中华民族复兴的“大我”，既要走好属于自己的人生路，又要立大志、明大德、成大才、担大任，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人。二要锻造本领，汲取进取品质，勇当“行之实者”。面对现实的压力、成长的苦恼，要鼓起勇气，攻坚克难，磨砺坚韧的品质、锻造顽强的意志，大道至简，实干为要。无论从事什么岗位、身处什么职位，都要认真做好每一件小事，完成好每一项任务、履行好每一项职责。尤其要保持一颗求知的心，保持不断学习探索的动力，将终身学习当作一种精神追求和生活方式，坚持

勤学不辍、练就过硬本领，在实干实干中成就梦想。三要乐观豁达，涵养人生智慧，争做“德之厚者”。国无德不兴、人无德不立。要用大格局涵养大智慧。今后无论在何时何地，要始终保持积极的人生态度、良好的道德品质、健康的生活情趣，理性认识复杂的世界大变局、冷静面对纷繁的外部诱惑，不因蝇头小利而鼠目寸光，不为荣耀光环而急功近利，拒绝投机取巧，坚持自省自律、自尊自爱，学会感恩助人、懂得谦让包容，做到急事不慌、大事不惧、小事不怒，真正成为有道德、有修养、有格局的人，以一身正气绽放一路繁花。

孙柏梁书记在主持中对即将离开母校，踏上新征程的2023届毕业生给予了深切期望和真诚祝福。他希望同学们要把学习作为人生永恒的课题，坚持不懈努力学习，勤于社会实践，做到学以致用、知行合一，不负于伟大的时代，不负于脚下的热土，不负于青春的年华，在建设现代化强国的新征程上奋力跑出最好成绩，向时代、向祖国、向人民交出优异答卷。

会上，副校长徐春华教授宣读了《郑州工业应用技术

学思想 强党性 重实践 建新功

学院关于表彰2023届优秀毕业生的决定》；副校长王新杰教授宣读了《郑州工业应用技术学院学位评定委员会关于授予2023届全日制普通本科毕业生学士学位的决定》；副校长赵飞副教授宣读了《郑州工业应用技术学院学位评定委员会关于授予2023届成本科毕业生学士学位的决定》；副校长赵金安教授宣读了《郑州工业应用技术学院学位评定委员会关于授予2023届留学生学士学位的决定》。在欢快的音乐中，校领导为优秀毕业生代表颁发荣誉证书。

信息工程学院2019级计算机科学与技术专业李文阳同学、建筑工程学院名誉院长刘立新教授、商学院优秀毕业生邵奕蕊父亲李晓宇先生分别作了代表发言。

典礼结束后，与会校领导、各单位负责人与部分毕业生代表合影留念。

(文/毛华中 图/王嘉乐)



省教育厅高校实验室安全检查专家莅临我校

6月8日上午，以华北水利水电大学实验管理中心主任黄健平为组长的河南省高校实验室安全检查专家组一行4人莅临我校，实地检查我校实验室安全管理工作。副校长赵飞以及相关职能部门负责人参加了汇报会。汇报会由副校长赵飞主持。

会上，赵校长对专家组来校检查表示热烈欢迎，并简要介绍了我校的实验室安全工作情况。

检查组组长黄健平主任介绍了开展专项检查的背景及重要意义，强调了此次检查的方式及程序。

资产设备处处长褚新建从实验室安全管理体系与运行机制、实验室安全运行保障制度与措施等7个方面，对我校实验室的安全管理工作进行了汇报。

随后，专家组查阅了实验室安全材料。同时，对学校实验室进行了实地走访和检查。

(文/吕莹 图/王嘉乐)

我校被评为省级“平安校园”荣誉称号

近日，接河南省教育厅等三部门《关于命名2022年省级平安校园的通知》（教安全【2023】200号）文件通知，郑州工业应用技术学院被河南省教育厅、河南省平安建设工作领导小组办公室、河南省公安厅评为“平安校园”荣誉称号，这是继2020年被评为“平安校园”后再获此荣誉。

(文/贾亚如)

我校召开2023年暑期培训工作安排部署会



6月13日上午，我校在行政管理中心六楼西会议室召开了2023年暑期培训工作安排部署会，副校长王新杰教授及各

相关单位负责人参加了会议。

副校长王新杰教授主持会议，并对2023年暑期全体教职工培训工作提出了具体要求：一是高度重视。全校各单位要高度重视暑期培训工作，细化本单位工作方案，确保培训取得实效。二是统一组织。暑期培训各工作小组要做好统筹协调，按照培训工作方案统一组织，有序推进。三是明确培训专题。各牵头单位结合培训内容，及时明确培训专题和专家。她指出，今年的暑期培训要切实转变思路，开展有针对性的培训，教学科研相关的培训重心要落实到二级学院中去，各二级学院要根据自身学科专业建设特点开展有针对性的培训，切实做到既要开拓思路又要取得实效。

会上，教师教学发展中心主任郑应友副教授宣读了《2023年暑期培训工作方案》。（文/管明瑞 图/赵文斐）

我校召开博士座谈交流暨制度宣贯会议

6月9日上午，我校在行政管理中心六楼会议室召开了博士教师座谈会。副校长赵金安教授及各院（部）科研院长、博士教师及科研秘书参加了座谈。

会上，博士教师们逐一发言，对学校给予高层次人才在教学、科研及生活上的关心表示感谢，并就学校人才培养、教学科研、协同创新和社会服务等方面提出了意见和建议。

科研处处长降雪辉教授，就新修订的《教师科研工作量考核及管理办法》《学术不端行为处理办法》等文件进行了解读。

赵校长指出，博士教师队伍是打造学校标志性成果的中坚力量，学校会一如既往地关心关注博士教师的成长，不断完善高层次人才引进与培养政策。同时，在团队建设上要坚持系统思维，探索成立跨学院、跨学科的融合团队，进一步提升科研层次和质量。相关职能部门和各二级院（部）要持续强化服务意识，研究落实博士教师提出的意见和建议，全力做好协调与保障工作，为高层次人才培养营造良好的氛围。（文/王珍珍 图/赵文斐）



副校长赵金安教授勉励博士们：一是要有自我规划，强化自身水平，结合学校资源，抓住风口、借助平台、利用团队、结合自己的学科产出更多成果，形成螺旋式上升式成长；二是要善于凝聚合力，争做团队发展、合作共赢的带头人，努力成为青年教师的标杆，体现博士教师担当作为的精神风貌。（文/王珍珍 图/赵文斐）

我校召开联合培养硕士研究生工作推进会

6月12日，我校在行政楼六楼西会议室召开了联合培养硕士研究生工作推进会。副校长赵金安教授及各二级学院（部）院长、主管学科建设的副院长参加了本次会议。

会上，降处长介绍了会议召开的背景、目的和意义，对《联合培养硕士研究生管理办法（试行）》核心条款进行了解读并，征求了大家的意见和建议。

二级学院相关负责人就联合培养硕士研究生工作，前期

的对接情况、工作推进情况进行了介绍，并就导师遴选、招生政策宣讲、学生报考指导等方面进行了交流。

赵校长指出，联合培养研究生工作，是好事，要把好事办好。他指出，一是提高站位，充分认识联合培养硕士研究生工作对我校的重要意义；二是做好政策制订和引导，抓住机遇，创造条件，争取有个好开头；三是借鉴和积累经验，扎实做好联合培养研究生工作。（文/张团慧）

我校举行“奋进新征程，志做大先生”师德主题教育演讲比赛

6月8日下午，我校“奋进新征程，志做大先生”师德主题教育演讲比赛在东区校区建工楼天健厅举行，相关部门负责人及师生代表200余人观看了比赛。

此次比赛由党委宣传部主办，教务处承办，邀请了党政办公室、人事处、党委组织部、党委宣传部、教学质量保障处、教师发展中心、校团委、马克思主义学院、基础教学部等部门负责人担任评委。

比赛中，来自学校13个单位的18名教师紧扣“奋进新征

程，志做大先生”师德主题，倾情演说了他们心目中的“大先生”形象。同时，也展现了我校教师朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌，抒发了愿为教育事业奋斗终身的满腔热忱。

经过评委综合评比，建筑工程学院刘红艳荣获一等奖；外国语学院赵梦帆、管理学院高硕、艺术设计学院张京玥荣获二等奖；艺术设计学院陈晨、职业教育与成人教育学院朱冰洁、医学院王淑媛、基础教学部崔慧敏、医学院杨阿芳荣获三等奖，其他7名教师荣获优秀奖。（文/毛华中）

西安建筑科技大学雷光明教授应邀来校作专题讲座

6月9日，陕西省教学名师、西安建筑科技大学雷光明教授应邀来校，为建筑工程学院师生作了题为《青年教师如何站稳讲台讲好课》的讲座。

讲座中，雷教授结合自己从事制图课程一线教学40多年的实践经验，从态度与投入、教学基本功、责任与希望三个方面与大家作了分享。同时，雷教授鼓励大家持续做好科研

工作，通过科研提升个人能力，提高教学效果。

“雷教授的讲座内容丰富，实例生动，理论性和专业性强，为我院教师的教学工作支了‘真招’，送了‘真经’，对大家今后教学方式的改进、教学特色的形成和学科竞赛指导等方面都有积极的指导意义。”建筑工程学院院长李文霞教授说道。（文/郝亚勤）

喜讯

我校在2023年度黄河教育奖颁奖典礼上获殊荣

6月9日上午，由河南日报社主办的“第十四届黄河教育论坛暨2023年度黄河教育奖颁奖典礼”在郑州黄河迎宾馆会议中心举行。会上，我校荣获“2023年度河南高等教育高质量发展十佳领军院校”、“2023年度新闻宣传工作先进单位”荣誉称号。（文/牛航）

我校在2023年度全省教育系统“两创两争”活动评选中喜获佳绩

近日，省委高校工委、省教育厅公布了2023年度全省教育系统“两创两争”活动先进集体和先进个人评选结果，我校荣获多项奖项。

其中，我校教师高红艳、郑应友、汪守斌获“河南省文明教师”称号；学生王曙士、魏东起、张雅霖、邵珂、齐磊获“河南省文明学生”称号；2020级人力资源管理（BK）1班、2019级机械设计制造及其自动化（BK）2班获“河南省文明班级”称号；学生宿舍致远楼南308室、毓秀楼南305室获“河南省文明宿舍”称号；通信与电子协会获“河南省文明社团”称号。

一直以来，学校高度重视精神文明建设工作，紧紧围绕立德树人的根本任务，积极培育和践行社会主义核心价值观，深入开展富有特色的群众性精神文明创建活动，进一步提升了广大师生的思想素质和道德水平，为推动学校教育事业高质量发展提供了坚强思想保证和强大精神力量。全校师生以“两创两争”活动为契机，深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神，持续深入开展精神文明创建活动，为学校健康稳定发展持续发力，积极为地方经济社会发展作出更大的贡献。（文/毛华中）

我校获2023年河南省民办教育协会科研先进单位

近日，从河南省民办教育协会《关于表彰科研先进单位和先进个人的通知》中获悉，我校被评为“科研先进单位”荣誉称号，尚海燕、负艳培、张国昌三名教师获得“科研先进个人”。（刘径好）

我校获批河南省教育科学规划2023年度课题立项14项

近日，从河南省教育厅印发《关于公布河南省教育科学规划2023年度一般课题立项名单的通知》（教教科〔2023〕182号）中获悉，通过组织申报、资格核查、专家评审、河南省教育科学规划领导小组批准等程序，我校14个项目获批立项。（文/王密思）

我校在第十五届“高教杯”大学生先进成图技术与产品信息建模创新大赛中再创佳绩

近日，由河南省工程图学会主办、郑州大学承办的河南省第十五届“高教杯”大学生先进成图技术与产品信息建模创新大赛圆满落幕。

我校建筑工程学院代表队以全省总分第一的成绩夺得建筑类先进成图技术赛道特等奖；BIM创新应用赛道获得一等奖、二等奖、三等奖，道桥类先进成图技术赛道获得团体二等奖。马鹏涛和李栋两位同学荣获先进成图技术赛道个人一等奖全省第一名和第二名，王志丹等指导教师荣获建筑类优秀指导教师一等奖。（文/郝亚勤）

之路不彷徨。

“前路漫漫阻且长，却又是心之所向。”不久前一群大学生上了热搜，因为他们设计研发“宇宙八音盒，”而他们的创作灵感，就来自8年前的那堂太空授课。8年前，他们初知前方有晨光与大海，8年后的今天，他们曾一路乘风破浪，成为今日之自己，抵达理想之彼岸。他们可否遇到荆棘万丈，他们可曾想过将梦想就此遗忘？我想答案是必然的，但他们眼中有光，心中有梦想，靠近光时，他们自身也更加明亮。

飞鸟遥踏雪泥，莫问征程。成为光，未来之路勇敢闯。

“时代的一粒灰落在个人上，便是一座山。”庚子鼠年，一场无声之战悄然打响。我曾感动于钟南山院士敢医敢言，双眉深锁为谁愁忧，鬓角银丝为谁愁，我曾为“与时间赛跑，只为从病魔手中多抢一秒”的白衣天使们落泪，我曾被千千万万个努力的身影争取那岁月静好而深深打动，我立志为人民服务，尽自己之微薄力量而维护世界之和平，“吾千万人吾往矣，”拼尽全力成为光，哪怕只曾闪耀一瞬间。

我在通往梦想的道路上，奔跑的前行着。守护着自己心中的一缕光，那是心中燃烧的梦想；在漫天无际的幻想中找到与现实的切点，并以此理想，不断前进。只为努力实现那一个个正发着光的梦想。

悦青天，则丹心为志；欲挽月，则奋斗筑幕。我们在追求，也在成为更好的自己。愿我们心中常存荣光，便追梦之路永不黑暗！

学校官方微信



学校官方微信



校报编辑部官方微信



尊敬的老师们、家长朋友们、亲爱的同学们：

大家上午好！六月蝉鸣又起，青衿之志可期。今天我们怀着无比喜悦的心情迎来了郑州工业应用技术学院2023届毕业典礼，共同见证12508名毕业生的荣耀时刻。在此，我代表学校向经过艰辛努力、圆满完成学业的你们致以最热烈的祝贺！向为你们成长成才倾情奉献的老师们和关心支持你们的亲友们致以最衷心的感谢！

韶华流转，镌刻拼搏与成长。初入郑工，你们青涩懵懂、略带稚气；学在郑工，你们勤奋进取、拼搏耕耘；别离郑工，你们意气风发、踌躇满志。在郑工这片求知沃土上，你们用勤奋助力梦想，不仅收获了知识才干，也经历了淬炼成长。同学们，你们是郑工史上最不平凡的一届学生。2020年，新冠肺炎疫情暴发，你们和学校一起沉着应对，一起探索并适应新的教学方式。你们成为了每一位老师云端最忠实的“粉丝”！2022年，狡猾的奥密克戎变异毒株，让我们不得不严防死守、严阵以待。在校园全封闭管理的日子里，你们和老师们一起抗击疫情，迎难而上，用实际行动诠释了郑工人的精神品格，为全力守护郑工这片“净土”做出了重要贡献。在这里，我要代表学校，衷心地感谢同学们！感谢你们收起了“00后”个性的标签，让我们看到了自律的你们；感谢你们卸下了“00后”的娇气，成为学校疫情防控一线的“大白”志愿者，让我们感受到了你们的责任与担当！我相信，这段经历将成为你们人生中一段刻骨的记忆和宝贵的人生经历！

疫情带给你们的“磨砺”和“塑造”也必定成为这个时代赐予你们的一份特殊“赠礼”。四年时光，你们砥砺前行，全面成长，你们坚定信念、一心向党，有1249位同学光荣加入了中国共产党；你们踔学敦行，刻苦钻研，有180名同学即将到中国地质大学、中国计量大学等国内外高等学府继续深造，学校考研率被推向新高；你们求真力行，逐梦青春，在“互联网+”“挑战杯”等大赛中摘金夺银；你们满腔热血，投身军旅，将青春热血挥洒在祖国和人民最需要的地方；你们脚踏实地，学以致用，高质量就业持续向好！大家选择了不同的方式、不同的地方去淬炼自己的青春，郑工学院为你们感到骄傲自豪！

新的起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明，是我们在新时代新的文化使命。中华文明是中华民族宝贵精神财富，是中华民族屹立于世界民族之林的重要根基，同时也是人类文明的重要组成部分，在与其他文明的交流互鉴中启迪新知、贡献智慧，促进了世界文明发展。立足新的历史起点，建设中华民族现代文明，增强中华文明传播力影响力，我们需要兼顾和平衡好本来、外来与未来，凝心聚力，努力开创中华文明发展新局面。书写现代文明新篇章，立体呈现、生动阐释中国式现代化故事。深化规律认识，增强文化建设理论引领力。纵观中华民族五千年文明发展史、中国共产党百年文化建设史，中华文化从来都是在规律认识不断深化过程中实现传承与发展，于实践中总结经验，于经验中提炼规律，于规律中孕育新机。要牢牢坚持马克思主义指导地位，理解透、运用好习近平新时代中国特色社会主义思想，尤其是习近平总书记关于坚定文化自信、推动社会主义文化繁荣发展的一系列重要论述，深刻总结党在推进文化建设中的历史经验。要准确把握新时代文化建设规律，在将马克思主义基本原理同中国具体实际、同中华优秀传统文化相结合的基础上，将新时代文化建设与中国式现代化进程相结合，推动文化纲领、文化目标、文化政策紧跟党的领导、紧贴人民所需、紧贴时代步伐。要准确把握全媒体传播规律，运用新闻传播技术、手段、

——在2023届毕业典礼上的讲话

校长 俞海洛
(2023年6月7日)



一是希望你们志存高远，厚植家国情怀，心怀“国之大者”

习总书记说：“青年是标志时代的最灵敏的晴雨表，时代的责任赋予青年，时代的光荣属于青年。”时代造就青年，盛世成就青年。你们生逢其时，也重任在肩。当前，世界百年未有之大变局加速演进，越是身处大时代、面临大舞台，越是要牢固树立远大理想，始终把国家装在自己的心里，哪怕是在最平凡的岗位上，也要时刻不忘报效祖国、服务人民。“以吾辈之青春，守护盛世之中华”，希望同学们心怀“国之大者”，找准人生航标，勇当开路先锋，争当复兴业的闯将，把实现自我价值的“小我”融入中华民族复兴史的“大我”，既要走好属于自己的长征路，又要立大志、明大德、成大才、担大任，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人！

二是希望你们锻造本领，汲取进取品质，勇当“行之笃者”

追梦需要激情和理想，圆梦则需要奋斗和担当。“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”同学们，你们即将步入社会，现实的压力、成长的烦恼都是生活中的“必答题”，唯有鼓起勇气，攻坚克难，才能有所作为。磨砺坚韧的品质、锻造顽强的意志，是你们走向成功、成为强者的关键法宝。大道至简，实干为要。无论从事什么岗位、身处什么职位，都要认真做好每一件小事，完成好每一项任务、履行好每一项职责。尤其要保持对新事物的求知欲，保持不断学习探索的动力，将终身学习当作一种精神追求和生活方式，坚持勤学不辍、练就过硬本领，在实干实干中成就梦想。

三是希望你们乐观豁达，涵养人生智慧，争做“德之厚者”

国无德不兴、人无德不立。要用大格局涵养大智慧。我很欣慰地看到，无论是抗击疫情的不辞辛劳，还是帮助他人的不计前嫌，郑工学子都在用自己的一言一行生动诠释郑工正能量。希望同学们今后无论在何时何地，要始终保持积极的人生态度、良好的道德品质、健康的生活情趣，理性认识复杂的世界大变局、冷静面对纷繁的外部诱惑，不因蝇头小利而鼠目寸光，不为荣耀光环而急功近利，拒绝投机取巧，坚持自省自律、自尊自爱，学会感恩助人、懂得谦让包容，做到急事不慌、大事不惧、小事不怒，真正成为有道德、有修养、有格局的人，以一身正气绽放一路繁花。

同学们：你们是古城新荷，温润郑工满园香；你们是纯白栀子，抚慰心灵不受伤。此刻不诉离别，我仅代表2000多名教师，愿你们以梦为马，不负韶华；

愿你们所到之处，阳光挥洒；愿你们前程似锦，一路繁花！愿你们青春不改永有爱，郑工依旧日入梦来。

希望同学们把微笑带走，把牵挂留下。请记住，以后不管你们身处顺境还是逆境，母校永远是你们的心灵驿站、精神家园和坚强后盾！郑工的孩子！勇毅前行，放飞自我吧！

坚定文化自信，坚持走自己的路

形态，助力文化自信建设提质增效扩容，为中华现代文明建设注入新理念新模式新方法。

坚定文化自信，提升中华文化民族凝聚力。文化自信关乎文化繁荣、关乎民族自强、关乎国家兴盛。铸就社会主义文化新辉煌、提升国家文化软实力和文化影响力，要求我们必须坚定文化自信，从中生发、汲取国家和民族所需的最基本、最深沉、最持久的力量。社会主义文化强国建设需要培育和增强人们发自内心的文化自信心和自豪感，立足数字中国、全媒体传播体系建设的大背景，加快推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展。要在动态发展的舆论环境、文化环境、社会环境中维护好中华文化的独立性与多样性，努力做到保持本色、擦亮底色、凸显特色，倡导和增强广泛的文化自觉，以文化认同为抓手汇集更为强劲的民族凝聚力和向心力。

秉持开放包容，激发文化发展时代创造力。中华文明本身具有突出的包容性，决定了中华文化在传承与发展过程中对待传统与现代能够兼容并包，对待本土创新与世界文明能够兼容并蓄，推动中华文明在开放包容与交流互鉴中历久弥新，不断焕发勃勃生机。面对世界百年未有之大变局，推动构建人类命运共同体，离不开世界文明的交汇交融、相互借鉴、相得益彰。在此形势下，推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明，要求我们在坚定文化自信的同时，继续推进中华文明的开放体系建设，同世界其他文明

展开并加深交流对话，借鉴吸收世界各国在文化传承与发展过程中的有益尝试，于新时代背景下推动中华文化在坚守本根中与与时俱进。要继续推进中华文化的海外落地传播，探索运用新模式推动中华文化“走出去”，围绕文化传承与创新发展开展多样化交流合作，不断提升中华文化对外传播的数字化、国际化水平，在文化传承与发展过程中不断凸显和强化中华文明的精神内核与时代价值。

坚持守正创新，增强文化传承思想感召力。与时俱进、守正创新是中华文化源远流长、生生不息的重要驱动力，助力中华文化在传承与发展过程中不断开拓新境界、开辟新局面。努力建设中华民族现代文明，既是历史必然，更是发展实然、时代必然，需要调动多主体多要素形成协同力量，以守正奠根基、以创新发展、以协同促共创，为历史文脉赓续提供不竭动力。新时代背景下，科技创新、消费升级、创意涌现为中华文化传承与现代文明建设带来了新的机遇，多维度延展了中华文化传承与创新发展的可能性空间。在文化传承中坚持守正创新，就是要在全面理解中华文明史和其中文化精髓的基础上，以现代眼光和未来视野紧盯并抓住数字化、移动化、智能化等发展契机，加大对文化资源的数字化开发与建设力度，利用现代技术手段、新型话语体系进行生动呈现与传播，不断彰显中华文化深厚的历史底蕴与现实基础，使中华文明越发饱满和充盈。（摘自《人民网》）